

Nepál - Mera Peak 6431 m

(VHT, 23 dnů, trek 19 dnů)

Termín: ne - po 21.říjen -12.listopad 2012

Odjezd: V neděli 21.10 v 10:37 hod rychlíkem R808 do Olomouce 10:52 hod, v 11:17 hod vlakem Ex Hukvaldy do Prahy 13:50 hod a ve 14:20 hod busem AE na letiště Ruzyně 14:50 hod.

Let: Let Praha 17:05 hod - Milano 18:35 hod, Milano 22:20 hod- Delhi 9:25 hod, Delhi 12:00 hod - Kathmandu 13:45hod.

V případě individuálních letů sraz v pondělí 22.10. v 15 hod na letišti v Kathmandu.

V pondělí 12.11 let Kathmandu 9:00 hod - Delhi 10:35 hod, Delhi 13:20 hod- Milano 18:00 hod, Milano 19:20 hod - Praha 20:45 hod.

Návrat : Z Ruzyně v 21:40 hod busem AE na hl. nádraží 21:50 hod, v 0:12 hod rychlíkem Excelsior do Přerova 3:09 hod.

Charakter: 19-denní trek s výstupem v Nepálu na šestitisícovku Mera Peak 6431 m s výhledem na Mont Everest (bude-li počasí), z toho 5-denní aklimatizační trek na Namche Bazar a 14-denní trek Mera Peak, 1 den KTM, 2,5 dne cesta tam a zpět.

Pojištění: Každý si zajistí sám, doporučen Alpenverein, každý se zúčastní na vlastní nebezpečí!

Nocleh: 2x v hotelu v KTM, 17x během treku v lodgích, 2x ve stanu při výstupu na Mera Peak.

Stravování: Lze koupit v lodgích na treku, 3 dny vlastní při výstupu.

Výdaje: Letenka (nejlépe Praha-Dehli a Dehli-Kathmandu) 16000-20000 Kč (www.letuska.cz)

Jízdenka Přerov - Praha a zpět 320 Kč

Výdaj e	USD
Letenka Kathmandu - Lukla a zpět	240
Vizum Nepál	40
Permit na Mera Peak 350 USD pro 4 osoby (další 40 USD) + depozit 250 USD /350 USD : 4 = 88 USD	88
Hotel KTM 10 USD/noc x 2 = 20 USD	20
Lodge 2-3 USD/noc x 17 = 51 USD	51
Guide 20 USD/den/skupina x 19 dnů = 380 USD/skupina : 4 = 95 USD	95
Nosič (unese max. 30 kg) 20 USD/den x 19 dnů = 380 USD x 2 nosiči (tedy 1 nosič na 2 osoby po 15 kg) = 760 USD /skupina : 4 = 190 USD	190
Strava (v lodgích a KTM 3x denně) 28 USD/den x 20 = 560 USD	560
Celkem USD	1 284

Další výdaje: Kapesné 200 USD.

Nutné vybavení: Pas, pojištění, pohorky, outdoor oblečení goretex, termo prádlo, rezervní oblečení, pláštěnka/deštník, rukavice, čepice, kukla, návleky, mačky, cepín, sedák, šroubovací karabina, lano 25 m, trekové hole, přepravní nepromokavý batoh/vak 100-120l, batoh 35-40l na trek, termoska, trekové hole, vařič, ešus, pěřová bunda, pěřové vrchní rukavice, kvalitní spacák s extrém -35°C, karimatka, stan, boty s tepelnou izolační vrstvou v podrážce (na Mera Peak lze očekávat ráno -20°C), karta MasterCard pro placení na letištích. Outdoor oblečení (pěřová bunda, spacák, rukavice, ...) lze koupit až v KTM za velmi nízkou cenu.

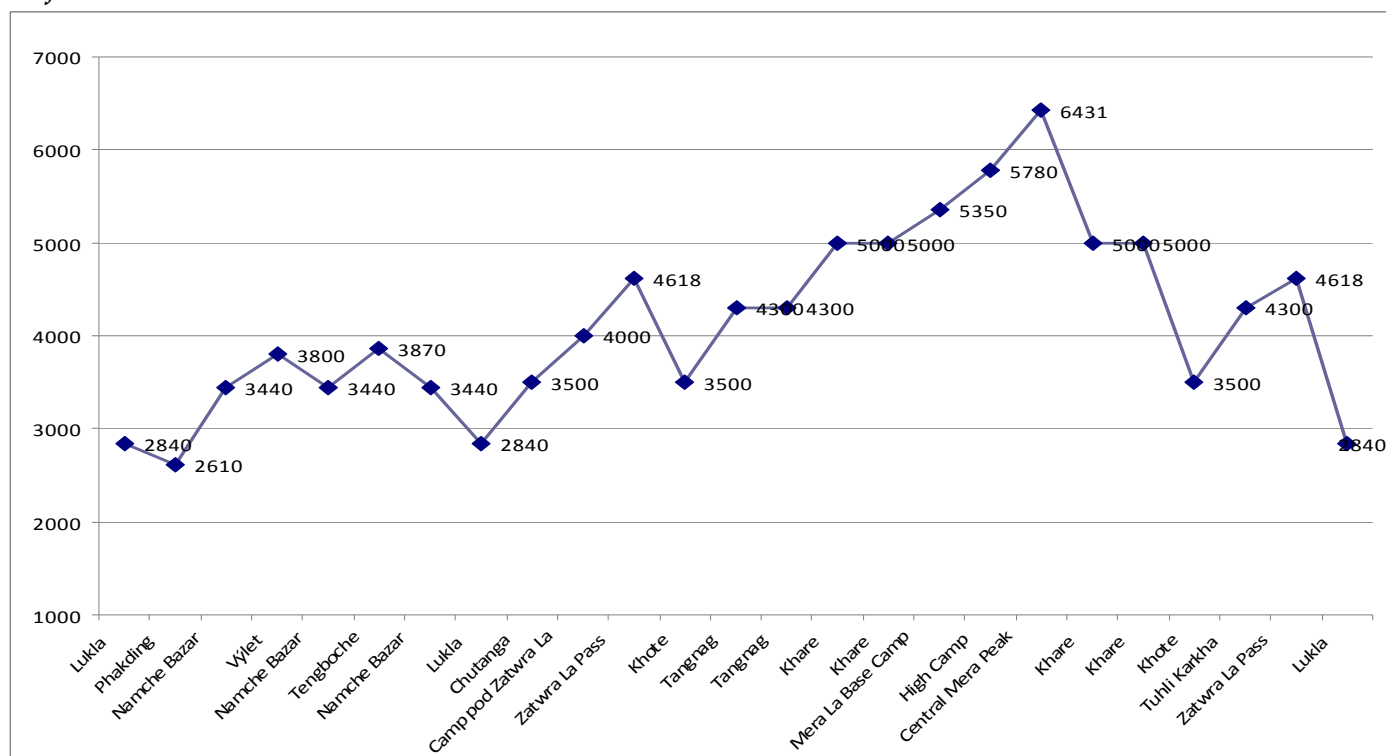
Pořadatel: Tomáš Beránek, Karel Ludvík, odbor KČT VHT TJ Spartak Přerov, 602 575 673, tomas.beranek@volny.cz

Trasa:

Den	Den	Trek	Z	Výšk a Do	Výška	Čas	Přev.	Nocle h	Poznámka
1	Ne		Praha - Milano	200	Delhi				Odlet 17:05
2			Delhi	100	Kathmandu	1340		Hotel	Přílet 13:45
3			Kathmandu	1340	Lukla	2840			Odlet 6:30
									Aklimatizační výlet do Namche Bazar
		1.	Lukla	2840	Phakding	2610	3-4	-230	Lodge
4		2.	Phakding	2610	Namche Bazar	3440	4	830	Lodge

5		3.	Namche Bazar	3440	Výlet	3800	2	360		Aklimatizace
			Výlet	3800	Namche Bazar	3440	2	-360	Lodge	Aklimatizace
6		4.	Namche Bazar	3440	Tengboche, klášter	3870	3-4	430		
			Tengboche	3870	Namche Bazar	3400	3	-470	Lodge	
7		5.	Namche Bazar	3440	Lukla	2840	6-8	-600	Lodge	
8		6.	Lukla	2840	Chutanga	3500	5	660	Lodge	Mera Trek
9		7.	Chutanga	3500	Camp pod Zatwra La	4000	5-6	500	Lodge	
10		8.	Camp pod Zatwra La	4000	Zatwra La Pass	4618	2	618		
			Zatwra La Pass	4618	Khote	3500	6-8	-1118	Lodge	
11		9.	Khote	3500	Tangnag	4300	5-7	800	Lodge	
12		10.	Tangnag	4300	Tangnag	4300			Lodge	Volný den
13		11.	Tangnag	4300	Khare	5000	6-8	700	Lodge	
14		12.	Khare	5000	Khare	5000			Lodge	Volný den
15		13.	Khare	5000	Mera La Base Camp	5350	3-4	350	Stan	
16		14.	Mera La Base Camp	5350	High Camp	5780	3-4	430	Stan	
17		15.	High Camp	5780	Central Mera Peak	6431	6-7	651		Summit
			Central Mera Peak	6431	Khare	5000	5-6	-1431	Lodge	
18		16.	Khare	5000	Khare	5000			Lodge	Rezervní den
19		17.	Khare	5000	Khote	3500	5-6	-1500	Lodge	
20		18.	Khote	3500	Tuhli Karkha	4300	6-7	800	Lodge	
21		19.	Tuhli Karkha	4300	Zatwra La Pass	4618	2-3	318		
			Zatwra La Pass	4618	Lukla	2840	6-8	-1778	Lodge	
22			Lukla	2840	Kathmandu	1340			Hotel	Odlet 6:30
23	Po		Kathmandu	1340	Delhi					Odlet 9:00
			Delhi - Milano	100	Praha					Přílet 20:45



Profil:




Letenka www.letuska.cz

Praha, Česká republika (PRG), Kathmandu, Nepál (KTM)

▶ Odlet Ne, 21.10.2012


 Praha (PRG) 17:05 [OK 0722](#) 
 Miláno (MXP) 18:35

 Čas mezi přestupy: 3h 45min

Miláno (MXP) 22:20 
 Dillí (DEL) 09:25 [9W 0141](#)


 Čas mezi přestupy: 2h 35min


22.10.2012:

Dillí (DEL) 12:00 
 Kathmandu (KTM) 13:45 [9W 7055](#)


▶ Návrat Po, 12.11.2012

 Kathmandu (KTM) 09:00 [9W 0263](#) 
 Dillí (DEL) 10:35

 Čas mezi přestupy: 2h 45min

Dillí (DEL) 13:20 
 Miláno (MXP) 18:00 [9W 0142](#)

 Čas mezi přestupy: 1h 20min

Miláno (MXP) 19:20 
 Praha (PRG) 20:45 [OK 0723](#)